

# Välkommen.

Välkommen till friluftsgården Frisksporttorpet och arboretumstigen vid Västra Hället! Här kan du se och lära dig mer om olika träd längs en fin promenadslinga i skogen.

## Frisksporttorpet som skogvaktarbostad

Torpet omnäms som Stensberg på en karta över Nyköpings stads ägor från 1857. Det kan ha varit bostad åt en skogvaktare för »Jägarhället« eller soldattorp med anknytning till exercisområdet »Campements Plats« som fanns där kyrkogården nu ligger.

Torpet kom senare att kallas Stensborg och var vid början av 1900-talet tjänstebostad åt stadens skogvaktare. År 1913 flyttade den nyanställda skogvaktaren Sigfrid Karlsson med familj hit från Arboga. Då fanns här boningshus, ladugård och uthus samt tillhörande mark. I ladugården höll man en ko, grisar och höns. Sigfrid Karlssons föräldrar flyttade också hit och bodde i det hus som idag inrymmer en bastu (lillstugan). Sigfrid Karlsson pensionerades 1949 men bodde kvar fram till 1959 då han avled på sin 75-årsdag.

## Nyköpings Frisksportklubb tar över

När skogvaktarens änka hade flyttat ut beslöt Nyköpings stad att hyra ut torpet till Nyköpings Frisksportklubb (bildad 1955) som föreningsstuga. Frisksportarna byggde om ladugården till samlingslokal och lillstugan till bastu. Själva boningshuset har inte byggts om. På fasaden finns nu frisksportsymbolen – Torshammaren inuti Solringen.

Under årens lopp har Frisksportarna i samarbete med Nyköpings kommun anlagt och underhållit olika motionsspår, fotbollsplan och volleybollplaner. Anläggningarna används flitigt av både klubbens medlemmar och allmänheten. Frisksportarna ordnar regelbundna aktiviteter. Läs mer om torpets historia och klubbens aktiviteter på [www.nykopingfrisksport.se](http://www.nykopingfrisksport.se)

Frisksporttorpet ägs av Nyköpings Alla Helgona församling.

## Arboretumstigen

Arboretum kommer av det latinska ordet för träd, arbor, och betyder plantering av träd och buskar gjord i studiesyfte. Det är tack vare skogvaktaren Sigfrid Karlssons stora växtintresse som vi idag kan hitta en mängd olika träd och buskar i närheten av Frisksporttorpet.

Arboretumstigen med informationsskyltar har anlagts under 2011 i samarbete mellan Frisksportarna, Nyköpings kommun och Skogsstyrelsen. Skyltarna talar om vad som kännetecknar de olika träden samtidigt som du kan studera trädet i verkligheten. På bilden här till höger får du en överblick över olika barr- och lövträd och hur du kan skilja på dem.

Källor: Nyköpings Frisksportklubb och Alf Johansson, dotterson till skogvaktaren Sigfrid Karlsson.

För frågor kring arboretumstigen kontakta Nyköpings Frisksportklubb, e-post: [nfk@nykopingfrisksport.se](mailto:nfk@nykopingfrisksport.se) eller Nyköpings kommun, e-post: [kommun@nykoping.se](mailto:kommun@nykoping.se) eller tfn: 0155-24 80 00.

